



Cuộc thi **Sáng tạo từ trái tim** 2021



Tôi tên là Vũ Thị Trang – Cử nhân Vật lý trị liệu, là Cán bộ Dự án về Phục hồi chức năng ở tỉnh Đồng Nai của Dự án Tăng cường năng lực mạng lưới dịch vụ và trị liệu (DISTINCT) do Cơ quan Phát triển Quốc tế Hoa kỳ (USAID) tài trợ và Trung tâm Phát triển Sức khỏe Bền vững (VietHealth) triển khai thực hiện.

Công việc tôi đang làm cùng với đồng đội của mình tại Đồng Nai, Tây Ninh, Bình Phước với mục đích nâng cao chất lượng cuộc sống cho trẻ khuyết tật từ 0 đến 6 tuổi và gia đình thông qua việc triển khai mô hình Phát hiện sớm và Can thiệp sớm toàn diện về khuyết tật trẻ em.

Trong suốt hơn 2 năm công tác tại VietHealth được trao cơ hội làm việc với trẻ khuyết tật tôi đã thấy được nhiều khó khăn của nhóm trẻ bại não, một trong số đó là khó khăn về việc cầm nắm bút để viết khi trẻ đủ khả năng tới trường và tham gia học tập cùng các bạn. Nhận thấy đó cũng là khó khăn chung của người khuyết tật (NKT), tôi tham gia cuộc thi với sản phẩm mang tên “Chiếc bút đặc biệt”

Năm học mới của các bạn nhỏ đã bắt đầu rồi, bạn còn nhớ khi bé mình tập viết chữ khó khăn như thế nào không? Lần đầu tiên cầm bút của tôi rất ngượng và mỏi tay. Nhưng đối với bệnh nhân là trẻ bại não, di chứng sau tai biến mạch máu não hoặc chấn thương sọ não,.... có tình trạng co cứng gập ở chi trên như: vai khép và xoay trong; gập cổ tay và khuỷu; sấp cẳng tay; gập các ngón tay và khớp ngón cái dẫn đến việc cầm, điều khiển chiếc bút sẽ khó khăn.

Để khắc phục những khó khăn đó tôi đã sử dụng những vật dụng quen thuộc để cải tiến ra một chiếc bút nhằm mục đích dễ dàng thực hiện được kỹ năng viết hoặc đơn giản là ký tên của chính mình.

Nguyên liệu bao gồm:

- Lõi băng keo giấy, lõi ống nhựa, lõi kim loại, lõi băng dính to nhỏ tùy thuộc kích cỡ bàn tay và mức độ co cứng của NKT chọn nguyên liệu phù hợp với thực tế;
- Bút bi, bút chì, bút tô màu;
- Kẹp bướm;
- Băng dính để cố định mối nối.



Hình ảnh 1: Nguyên liệu tạo ra “Chiếc bút đặc biệt”

Chiếc bút cấu tạo có hai phần:

1. Phần cầm nắm (được tạo nên bởi lõi cuộn băng keo giấy 3cm – tùy thuộc và kích cỡ bàn tay và tình trạng co cứng phần cầm nắm có thể điều chỉnh).
2. Phần bút được cố định bởi 1 chiếc kẹp giấy gắn với cuộn băng keo giấy bằng 3-4 vòng băng keo giấy sao cho phần mối nối được chắc chắn.



Hình ảnh 2&3: Chiếc bút đã cải tiến.

Cách sử dụng: Để thực hiện kỹ năng viết NKT cầm nắm vào phần cuộn băng keo, sử dụng lực cổ bàn tay (nếu có thể) hoặc phần cánh tay, khuỷu tay phụ thuộc vào sự thích nghi của NKT tại thời điểm đó, 2 ngón trỏ và ngón giữa kẹp chặt thân bút tại mỗi nối đồng thời nắm chặt cuộn băng keo.



Hình ảnh 4&5: Bàn tay trước và sau khi sử dụng chiếc bút (hình ảnh chỉ mang tính chất minh họa).

Trong quá trình thực hiện công việc của mình tại cộng đồng tôi đã hướng dẫn được một vài phụ huynh trẻ ở thành phố Biên Hòa thực hiện cải tiến chiếc bút để phục vụ cho nhu cầu viết, tô màu của các trẻ. Bước đầu đón nhận được phản hồi rất tích cực từ phụ huynh và giảm bớt phần nào khó khăn cho trẻ khi cầm bút.

Trên đây là sản phẩm tôi tham dự cuộc thi “Sáng tạo từ Trái tim” với mong muốn đóng góp một phần vào việc khuyến khích phát triển những cải tiến đơn giản, những sáng tạo mới và những biện pháp thay đổi thích nghi cho người khuyết tật, nhằm nâng cao sự tham gia và độc lập trong đời sống hàng ngày của chính bản thân họ.

Cuối cùng, nếu bạn đọc bài viết của tôi về “Chiếc bút đặc biệt” bạn thấy đâu đó tại bài viết này giúp ích được cho chính bạn hay người thân, bạn bè xung quanh, thì hãy chia sẻ bài viết của tôi để lan tỏa tới người cần nó nhé.

Xin cảm ơn!

